

23 februari hebben demissionair minister-president Rutte en demissionair minister de Jonge een persconferentie gegeven. Tijdens de persconferentie hebben zij aangegeven dat samen buiten sporten op de sportaccommodatie voor jongeren en jongvolwassenen tot en met 26 jaar weer is toegestaan vanaf woensdag 3 maart. Sporten in competitieverband is nog niet toegestaan. Bij MDR volgen we verder de adviezen van de KNRB.

Specifiek voor de roeisport betekent dit dat het voor roeiers tot en met 26 jaar is toegestaan om in meerpersoonsboten te roeien.

Trainen in de binnenruimte (krachttraining of trainen op de ergometer) is nog steeds niet toegestaan in binnenruimtes op de roeivereniging, wel mag er met de materialen buiten worden getraind (reserveren via MyFleet).

Buiten mag iedereen vanaf 27 jaar alleen roeien op anderhalve (1,5) meter afstand en alleen individueel en met niet meer dan twee (2) personen.

Daarnaast heeft de roeicommissie besloten in navolging op verschillende verenigingen rond Amsterdam toe te staan dat 2 personen boven de 27 jaar in een C3 of Wherry mogen varen mits voldoende afstand en bij minder dan windkracht 4 bft.

De boten die gebruikt mogen worden staan in My-Fleet geregistreerd. We bekijken mede op advies van de KNRB regelmatig wat er nog meer kan en we houden jullie daarvan op de hoogte. Tevens proberen we de instructie in éénpersoonsboten aan jeugd en senioren door te laten gaan alles binnen de regels en veiligheid voor de instructeurs.

Om zoveel mogelijk leden de kans te geven weer te gaan roeien hanteren we voorlopig de volgende regels:

- **Vanaf 27 jaar:** Roeiers vanaf zevenentwintig (27) jaar mogen alleen roeien in éénpersoonsboten, tenzij de roeiers (inclusief stuur) uit één (1) huishouden komen met een maximum van twee (2) personen. Of in C boten met maximaal 2 personen en 1,5 meter afstand. Roei zoveel mogelijk gespreid over de dag om drukte te vermijden en voor meer capaciteit van boten. **Dus als je niet per sé in het weekend tussen 08:00 en 12:00 hoeft te roeien, pak dan een andere tijd**
- Voor roeiers **tot en met 26 jaar** is het toegestaan in meerpersoonsboten te roeien, het is niet toegestaan als roeier van 27 jaar of ouder om mee te varen (ook niet voor instructie).
- Afschrijven kan alleen online met je telefoon, tablet of computer. Via www.mdr.nu of via de app van MY-Fleet. Deze app is gratis te downloaden en inschrijven gaat met je wachtwoord op dezelfde manier als voorheen op de vereniging
- **Omkleeden en douchen doe je thuis, de kleedkamers zijn is gesloten!**
- De kantine is gesloten, kom niet onnodig in het gebouw (alleen voor noodzakelijk toiletbezoek)
- Gebruik de desinfectie dispenser of was voor en na het roeien je handen, in de loods is daarvoor een wasbak ingericht met zeep en ontsmettingsmiddel voor de handels en er hangt een desinfectie dispenser
- Gebruik je clubmateriaal dan desinfecteer je dit na afloop met de spray
- Zijn er teveel mensen in de loods waardoor je geen 1,5 meter afstand kan houden, dan wacht je buiten. Draag in de loods (openbare binnenruimte) een mondkapje
- Blijf niet hangen in de loods
- Betreed het terrein via de ingang aan de kant van de roeiloods. De kano gebruikt de ingang aan de kanozijde

- Het vlot is beschikbaar voor meer personen mits 1,5 meter afstand gehouden kan worden en hiervoor geldt dat roeien en instructie voorrang hebben boven recreatief gebruik
- Als je een skiffproef hebt en voldoende zeker bent om in een skiff te varen gebruik dan bij voorkeur een skiff i.p.v. C1 op drukke tijden om de leden met C proeven die normaal bijvoorbeeld in een meer persoons boot varen ook zoveel mogelijk de kans te geven om te roeien
- Voorlopig zijn de skiffs voor de S4 proef ook beschikbaar voor leden met de S3 proef die zich voldoende bekwaam vinden. Met uitzondering van de skiff's waarvoor dispensatie nodig is. Dit om de capaciteit te vergroten zodat zoveel mogelijk leden kunnen roeien
- Het krachthonk mag niet gebruikt worden voor binnen training. De trainingspullen en ergometers mogen buiten gebruikt worden mits de algemene regels voor buitensporten in acht worden genomen. Na de training dien je alle gebruikt materialen te desinfecteren
- Reservering van Ergometers gaat via MyFleet onder het kopje (boottype-ergometer)

Voel je je niet prettig op het vlot of in de loods omdat er toch teveel mensen zijn, spreek de ander erop aan, ga daar zelf weg of draag een mondneusmasker.

Mochten er na het lezen van dit protocol nog vragen zijn, mail de vraag dan naar de roeicommissie op roeicommissie@mdr.nu

Heel veel plezier op het water! De roeicommissie